

# SETTEMBRE *Verdure di Stagione - Coltivata all'aperto in Italia*



VERDURE	VERDURE	FRUTTA	FRUTTA
ASPARAGI settembrini (selvatici)	PEPERONCINI piccanti	alkekengi	uva
BARATTIERE (meloncella)	PEPERONCINI tondi	anguria	
BARBABIETOLE	PEPERONI	baby kiwi	
BATATA (rossa e viola)	POMODORI	cachi	<b>FIORI COMMESTIBILI</b>
BIETOLA da costa	PORCINI	castagne	BEGONIA
BROCCOLI	PORRI	clementine	BARDANA
CAROTE	RADICCHIO di Chioggia (tardivo)	cotogne	BORRAGINE
CAVOLO CAPPUCCIO (cuor di bue)	RADICCHIO rosso precoce di Treviso	fichi	CALENDULA
CAVOLO CINESE	RADICCHIO variegato	fichi d'india	CAMOMILLA
CETRIOLI	RAPE (bianche, rosa e rosse)	fragole	<b>AROMI ED ERBETTE</b>
CICORIE	RAPERONZOLO	frutti di bosco	AGLIO essiccato
CIPOLLA	RAVANELLO	giuggiole	ALLORO secco
CIPOLLOTTI	RUCOLA	limoni	ANETO
DAIKON	SCALOGNO fresco	mandorle	BASILICO
FAGIOLI freschi	SCAROLA	mango	CERFOGLIO
FAGIOLINI	SEDANO RAPA	mele	DRAGONCELLO
FINOCCHI	SEDANO verde	melagrana	ERBA CIPOLLINA
FIORI di ZUCCA	SPINACI	melone	FINOCCHIETTO
FRIGGITELLI	SONGINO valerianella	mirtilli rossi	GINEPRO
FUNGHI coltivati	TACCOLE	miyagawa satsuma	MAGGIORANA
FUNGHI di sottobosco	ZUCCA	more selvatiche	MELISSA
GOMBO okra	ZUCCHINE	nespole comuni	MENTA
INDIVIE		nocciole	NEPITELLA
LATTUGHE		nocci	ORIGANO
LEGUMI secchi (ceci, fagioli, lenticchie...)		percoche	ORTICA
MELANZANE		pere	PREZZEMOLO
PAK CHOI		pesche	ROSMARINO
PAN DI ZUCCHERO		pistacchi	RUCHETTA
PANNOCCHIA mais dolce		pomelo	SALVIA
PASTINACA		prugne	SANTOLINA
PATATA dolce americana bianca		ribes nero	SANTOREGGIA
PATATE (non sono verdura)		susine	TIMO