

LUGLIO

Verdure di Stagione - Coltivate all'aperto in Italia



VERDURE	VERDURE	ERBE SPONTANEE
AGLIO FRESCO	RAPE	
BARBABIETOLE (rape rosse)	RAVANELLO	
BIETOLE	RUCOLA (ruggetta)	
CAROSELLO	SCALOGNO	
CAROTE	SCAROLA	
CAVOLO CAPPUCCIO	SEDANO (bianco e verde)	
CAVOLO RAPA	TACCOLE (spadoni)	
CETRIOLI	VERDURA	
CIPOLLA – cipolline	ZUCCHINE	
CIPOLLOTTI		
CRESCIONE		
FAGIOLI FRESCHI		
FAGIOLINI		
FAVE		
FINOCCHIO	FIORI COMMESTIBILI	
FIORI DI ZUCCA	borragine	AROMI ED ERBETTE
FRIGGITELLI	calendula	AGLIO
FUNGHI coltivati	lavanda	ALLORO secco
GOMBO	margheritine	BASILICO
LATTUGA	malva	DRAGONCELLO
LEGUMI fagioli secchi (borlotti, cannellini, ceci, fave, lenticchie...)	rosmarino	ERBA CIPOLLINA
MELANZANE	tagete	FINOCCHIETTO
PANOCCHIA mais	trifoglio rosa	MAGGIORANA
PATATE novelle		MELISSA
PEPERONCINI		MENTA
PEPERONI		ORIGANO
POMODORI		PREZZEMOLO
PORRI		ROSMARINO
PORTULACA		SALVIA
RABARBARO		SANTOREGGIA
RADICCHIO rosso di Chioggia		TIMO

LUGLIO

Verdure di Stagione - Coltivata all'aperto in Italia

TIMO